

Analyse skema

Navn:

e-mail adresse:

Telefon nummer:

Hjemme adresse:

1. alder

<20 år 20-30 år 31-39 år 40-49 år 50-60 år >60 år

2. Miljøet du bor har

ingen forurening lidt forurening meget forurening rigtig meget forurening

3. sidder du ofte i air-conditioning?

ja nej

4. dit stress niveau:

slet ikke eller lidt stresset stresset meget stresset

5. rygning;

ryger aldrig stoppet for 3 mdr siden fest ryger/passiv rygning ryger hver dag

6. kost:

sund og balanceret almindelig dårlig kost

7. er du på slankekur:

ja nej

8. dit daglig væske indtag kommer mest fra (kun 1 svar)

mest vand sukkerholdige drikkevarer, juice, sodavand te kaffe

9. motion:

aldrig ind imellem 1-2 gange om ugen/ jævnligt

Hvis du motionerer jævnligt, er det så udenfor? ja nej -----

swimming pool ja nej -----

10. søvn:

dårlig søvn, sover for lidt, vågner og er udmattet

sover godt, men vågner og er træt

sover godt, vågner udhvilet

11. påvirker årstiderne din hud eller velvære?

nej lidt meget

12. solsensitivitet:

bliver altid forbrændt,
bliver aldrig brun

bliver let forbrændt,
bliver kun lidt brun

bliver nogle gange
forbrændt, bliver brun

bliver sjældent
forbrændt,
bliver let brun

bliver sjældent
forbrændt, bliver meget
brun

bliver aldrig forbrændt,
bliver meget mørke brun

13. hvordan ser din hud ud, når du vågner?;

rødmosset, forskellig farvet

grå og kedelig

skinnende og fedtet

ikke anderledes end normalt

14. hvordan føles din hud, når du vågner?:

kold og frisk

normal

stram

fedtet

15. Skinner din hud?

- huden skinner ikke (tør hud)
- huden skinner lidt sidst på dagen (normal hud)
- huden skinner I t-zonen; pande, næse, hage (kombineret hud)
- huden skinner I hele ansigtet (fedtet hud)

16. dine porer:

- kan ikke ses
- større på næsen og lidt i panden og på hagen
- små på næsen

17. oplever du sensitivitet:

Hud, der reagerer på miljøet f.eks. vind, sol, kulde, varme eller ved indtagelse af alkohol og krydret mad, anses for at være sensitiv

- ja
- nej

18. hudens gennemsigtighed:

- gennemsigtig, man kan se blodkar
- fin og jævn, man kan kun se blodkar på øjenlåg og ved næsen
- jævn og fin, man kan ikke se blodkar

19. hudens spændstighed:

- ansigtsmarkeringer kan ikke ses, huden er slap
- ansigtsmarkeringer, er ikke så skarpe mere, huden har mistet spændstighed
- spændstig

20. huden har

- små pletter
- tydelige blodkar
- permanent rødme
- pigment pletter og mørke ar
- stram følelse
- skaller : huden skaller enkelte steder i ansigtet
- hudorme
- alderspletter
- ingenting

21. hudens tolerance – skrubbe peelings

- rød og irriteret
- kan let tolereres flere gange om ugen
- max. 1 gang om ugen

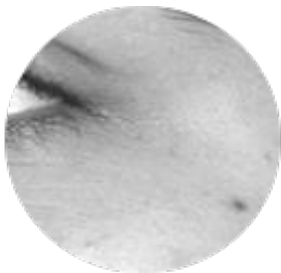
22. hudens tolerance – solcreme I ansigtet

- føles fedtet indenfor en time
- ingen problem

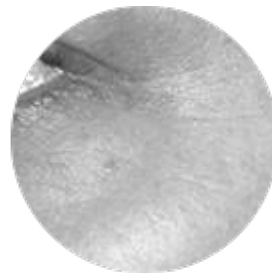
21. øjen området:

- | | | | | |
|--------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| hævelser | <input type="checkbox"/> nej | <input type="checkbox"/> lidt | <input type="checkbox"/> synlige | <input type="checkbox"/> tydelige |
| mørke rander | <input type="checkbox"/> nej | <input type="checkbox"/> lidt | <input type="checkbox"/> synlige | <input type="checkbox"/> tydelige |

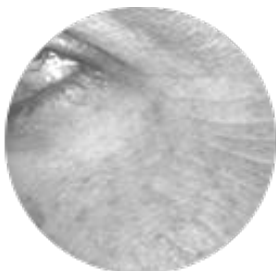
22. wrinkles in eye contour area:



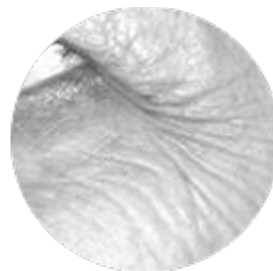
level 1



level 2



level 3



level 4

23. sprækkede læber:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> aldrig | <input type="checkbox"/> sjældent |
| <input type="checkbox"/> ind I mellem – ved meget kulde eller tørt klima | <input type="checkbox"/> ofte |

24. huden på kroppen:

- benene skaller, crème er nødvendig
- knopper på arme og ben
- uren hud og udbrud på ryg og/eller bryst
- huden på ben/arme er kun tør om vinteren
- får udbrud på ryg/bryst en gang imellem

25. hvor ofte skal du vaske hår, for at undgå at det ser fedtet ud

- en til tre gange om ugen
- hver anden dag er fint
- dagligt, men har fedtet hovedbund om aftenen

26. andet:

- operation/kosmetisk operation for nyligt _____
- dermatologisk behandling for nyligt _____
- solforbrænding eller eksponering for kulde/vind _____
- medicin _____
- kendt allergi _____
- jævnlige flyrejser _____
- intet specielt _____

27. hudbekymringer, ønsker og mål til behandling
