



Luft i maven og lindring af ømme muskler og kvalme

Pebermynte har været brugt siden oldtidens Grækenland til massage, pga. dens friske duft, som virker stimulerende og giver tankerne energi. I det gamle Rom brugte man pebermynte til at hjælpe fordøjelsen. Myntens æteriske olie blev også brugt til dampbade. I middelalderen strøes pebermynte på gulvene for at holde insekter væk og kamuflere dårlige lugte.

Pebermynte har været brugt som lægeplante i tusindvis af år. Specielt mentolen i pebermyntens æteriske olie, er under fortsat forskning pga. dens effekt mod diabetes.

Mentol er desinficerende og god mod milde infektioner. Mentol øger også gennemstrømningen i blodkar og af calcium i muskelcellerne. Derfor virker pebermynte afslappende på ømme muskler. Blodgennemstrømningen er specielt fordelagtig mod hovedpine.

Pebermynte har også en god effekt mod luft i maven og fordøjelsesbesvær, fordi pebermynten stimulerer leverens produktion af galde og virker krampeløsende og afslappende på tarmen. Desuden lindrende mod kvalme og mated.

Pebermynte urt indeholder vitaminer og mineraler, såsom magnesium, kalium, calcium og vitaminer A og C samt højt indhold af menthol, menthone og menthylacetat.

- ✓ Afslappende
- ✓ Mindsker luft i maven
- ✓ Afhjælper kvalme
- ✓ Mod hovedpine
- ✓ Lindrer ømme muskler og mated

*1 spsk. tilsættes 500 ml. vand
Kan nydes både kold og varm
Smager godt med Rosebud, Lavender og Peony*

