



Blodrensende og febernedsættende

Munke brugte gerne udtræk fra røllike. Det var et udvortes og indvortes universalmiddel mod alt fra snitsår, bylder og hævelser til mavesmerter, diarre og hæmorider. Indholdet af antiseptiske plantestoffer blev hyppigt anvendt til milde infektioner.

Den æteriske olie virker sveddrivende ved at øge blodtilførslen til huden, mens achillein er et bitterstof, der dels stimulerer fordøjelsen, dels virker febernedsættende. Det fremkalder en terapeutisk feber, som bakterier ikke lever godt i. Teen giver desuden varme, så blodkarrene udvides, og det hjælper de store celler i immunsystemet til at komme frem til de bakterier, der har forårsaget ex. forkølelsen.

Teen formindsker kraftig menstruation eller forkorter perioden pga. røllikens meget høje indhold af tanniner. Det kan også stoppe næseblod (dyp lidt vat i udtrækket og læg det i næsebordet).

Udtrækket kan også bruges til at gurgle mund i, hvis du har problemer med ømt tandkød. tanninerne i rølliken har en astringerende virkning. Det vil sige, at de får slimhinderne til at trække sig sammen. Derfor er udtrækket også rigtig god mod uren hud og diarre.

Drik 3 kopper om dagen mod kraftig menstruation.

1 spsk. tilsættes 500 ml. vand

Kan nydes både kold og varm

Smager godt med Peppermint

- ✓ Bekæmper inflammation
- ✓ Mindsker blødning eller diarré
- ✓ Renser blodet og infektioner
- ✓ Sårhelende
- ✓ Bland teen i maske mod uren hud.

