



## Skønhed & antioxidanter

Rosebud Tea, selve navnet fremkalder tanker om skønhed og ro og indeholder også plantestoffer, som løfter humøret og reducerer stress. Pectin, Malic og Citronsyre har evnen til at balancere sindet.

I en tid, hvor press fra arbejde, familie og vores samfund vejer tungt, kan te fra rosenknopper hjælpe med at berolige og løfte humøret. Roserne hjælper med at lette stemningen og lindre depression.

Rosenknopper er en rig kilde til C-vitamin, som booster immunsystemet, fremmer sund hud og knogler og hjælper kroppen med at absorbere jern. Blodcirkulationen øges og kan afhjælpe kolde hænder og fødder.

Rosebud tea er meget rig på antioxidanter. Bl.a. catechin polyphenoler, især epigallocatechin gallat, kendt som EGCG. Antioxidanter er molekyler, der hjælper med at beskytte vores krop mod frie radikaler, som kan forårsage celleforandringer eller i værste fald kræft. EGCG har også vist sig at dræbe kræftceller uden at skade sunde celler omkring dem.

*1 tsk Rosebud Tea til 250 ml vand*

*Tilsæt evt honning eller sukker.*

*Vand kan udskiftes med varm mælk*

*Smager godt med Peppermint*



- ✓ Mindsker stress
- ✓ Vitamin A, B3, C, D og E
- ✓ C-vitamin styrker immunforsvaret
- ✓ God mod infektioner, især blæreinfektioner eller akne
- ✓ Antioixdanter beskytter krop og hud
- ✓ Forbedrer fordøjelse
- ✓ Øger cirkulationen, og god til kolde hænder og fødder