



C vitamin boost til immunforsvaret

Denne næringsrige te er meget rig på vitamin C. Modsat appelsiner, indeholder rosehyphen ikke samme mængde frugtsukker. Den indeholder også vitaminer A, B-kompleks, D, E, K og P, og sådanne bestanddele som calcium, natrium, magnesium, pektin, kalium, svovl, zink, flavonoider, carotenoider, rutin og tanniner.

Det er også en rig kilde til jern sammen med kobber og silica.

Uanset om du drikker det varmt eller koldt, indeholder denne te en høj koncentration i vitamin C, som vil hjælpe dig med at styrke immunsystemet, hvilket gør dig stærkere til at bekæmpe bakterier og vira.

Beskyt hud og celler mod for tidlig ældning, ved at drikke Rosehip Tea på regelmæssig basis, og lad antioxidanterne i denne te forhindre skade på celler. C-vitamin er et kraftigt antioxidant, som neutraliserer frie radikalers skade på dine cellers DNA.

Det høje, naturlige indhold af tanniner og planteflavonoider gør Rosehip tea til en vidunderlig urtete, der er i stand til at forebygge årknuder og styrke kroppens kapillærer gennem en øget blodgennemstrømning, der også bringer varme til kolde hænder og fødder.

1 tsk tilsættes 200 ml vand

Tilsæt evt. honning

Smager godt med Chamomile

- ✓ Forebygger forkølelse og infektioner
- ✓ Antioxidanter beskytter kroppens celler
- ✓ C-vitamin hjælper med jernoptagelse
- ✓ Mindsker træthed
- ✓ Øger blodcirkulationen
- ✓ God til kolde hænder

